

ん

みなとまちこうべ ヒト・モノ・コト

# 北区のじかん

2019.07

vol.35

発行元：株式会社ゲーニーズ <http://kobenojikan.com>



全ては相手をおもひ気持ちから  
みんなで支え合う北区の暮らし





## 「おかげりなさい！10年前の私」 がモットーの新しいリハビリ型デイサービス

今年1月に新しく新規開設したリハビリ型デイサービス「あさひリハビリゾート」。

リハビリ型デイサービスとは、要支援1から要介護5の方が、介護保険を利用して運動機能の回復を目指してリハビリ運動を行う、新しいスタイルの通所介護（デイサービス）になります。

介護や補助が必要なご利用者様にとって、一つでも多くの動きを自身で行えるようになること、または今ある運動機能を維持できるようにして、ご自身の生活を楽しめるようになることが目標です。あさひリハビリゾートでは、「おかげりなさい！10年前の私。」をモットーにしています。リハビリと聞くと皆様はどのようなイメージを持たれるでしょうか？辛いこと・しんどいこと・できればしたくないこと：しかし、あさひリハビリゾートはそうは捉えません。今まで出来ていたことをもう一度出来る喜びを。日常生活ができることはもちろん、家族や友人と旅行に行く。そんなカラダをもう一度取り戻す。そのために様々な取り組みをしているリハビリ型デイサービスなのです。

リゾート地のような空間、広々とした大浴場、おかげり豊富なビュッフェ、カラオケルームが皆様をお迎えします

建物の中に入ると、開放感にあふれ正面には美しいビーチのパネル。アロハシャツを着たスタッフが元気に出迎えてくれます。高い天井にファンを回り、ハワイアンミュージックが流れる：ご自宅からリゾート地に訪れたような感動をご利用者様に与えます。

また、おかげりの種類も豊富でお好きなものを選べるヴェッフェスタイルの楽しいお食事、家庭では味わえない足を伸ばして疲れを癒せる大浴場、みんなでワイワイ歌える完全防音の広々としたカラオケルームも揃えています。

これなら、確かに楽しくリハビリが出来そうに思えます。ご家族と旅行に行くことを目標にリハビリを頑張られている利用者様もいらつしやるようで、そうした方もリゾート気分でリハビリが出来るこのデイサービスを毎週楽しみにされておられるご様子です。

筑波大学教授監修のエビデンスに基づいた

リハビリプログラムを採用！

最新トレーニングマシンも充実

リハビリプログラムでは、筑波大学の久野譜也教授監修の根拠に基づくリハビリプログラムを導入しています。リハビリプログラムは、強度が低ければトレーニング効果がみられず、逆に強度を高めすぎるとけがや体調不良に陥る危険性もあります。

ご利用者様の状態に合わせたリハビリプログラムで「楽しくて・ちょうど良く・効果の出る」リハビリを行うことができます。また、リハビリ先進国ノルウェー発祥の「レッドコードエクササイズ」を導入して、インストラクターと楽しいトレーニングを行うことで、利用者様のやる気を促し、確かな変化・成果を更なる目標につなぐことで、「本人が行きたい」と望まれるよう、プログラムを工夫しているのも大きな特徴です。

「少し身体が動きにくくなった」と感じる前に、あさひリハビリゾートを覗きに来ませんか。活動的な生活を維持するため、取り戻すための無理のないカタチがそこにはあります。見学会も随時行っております。お気軽にお立ち寄りください♪



最新のリハビリマシンを多数導入！！  
生活基本動作に必要な筋肉へ刺激を与えます。



「レッドコードエクササイズ」は世界20か国で活用されています。



家庭では味わえない広々とした大浴場は、足を伸ばして疲れを癒せる旅先のような気分になります♪

## 介護スタッフ追加募集！！

①パートフロアスタッフ（要ヘルパー）  
・時給950円以上

②看護師パート・正社員

《パ》時給1,400円以上

《正》月給27万円以上（固定残2万円含む）

【時間】8:30～17:30まで任意の時間で週1日からOK!

扶養範囲内や子どもが学校から帰るまでなど応相談です！

## ★ボランティア募集！！シニア大歓迎！

- 利用者様のお話相手やちょっとしたお手伝い等
- QUOカード・ヴェッフェスタイルのお食事付き♪



リハビリ型デイサービス  
**あさひリハビリゾート**

〒651-1121 神戸市北区星和台1丁目16-120

神鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩11分 駐車場完備

TEL. 078-907-6958